

2025

**Für Gebäude
der Baujahre
bis 2001**



heizspiegel

Ein Angebot von co2online

Der Heizkostenspirale entkommen: Energiekosten langfristig sparen ist möglich!

Herausgegeben von:

co2online
Klimaschutz, der wirkt.

Weiterer Partner:

DMB DEUTSCHER MIETERBUND

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Zahlen Sie auch zu viel?

Der Heizspiegel bietet einen unabhängigen Heizkosten-Vergleich und zeigt individuelle Sparpotenziale.

Prüfen Sie jetzt Ihre Heizkosten – mit dem Heizspiegel oder dem Online-Heizkostenrechner auf www.heizspiegel.de.



90 % aller Haushalte zahlen zu viel fürs Heizen – machen Sie es besser und **sparen Sie bis zu 930 €** im Jahr!



Die Heizkosten sind weiterhin hoch – unabhängig vom Energieträger. **Wirken Sie** jetzt mit wenig Aufwand **Nachzahlungen entgegen!**

Mit dem Heizspiegel vergleichen Sie Ihren Heizenergieverbrauch und Ihre Heizkosten mit den Werten ähnlicher Haushalte.

Ihr Verbrauch und Ihre Kosten sind zu hoch? Wir zeigen Ihnen, wie Sie **besser heizen und das Klima schützen!** Der Heizspiegel gilt für diese Energieträger und Heizsysteme:



- Erdgas



- Fernwärme



- Holzpellets



- Heizöl



- Wärmepumpen

So viel CO₂ pro Kopf im Jahr spart ...

... der **Verzicht** auf **Plastiktüten**.

3 kg CO₂

... eine **moderne Heizung** in wärmegedämmten Wohngebäuden.



770 kg CO₂

Den Heizenergieverbrauch einordnen

Jetzt sind Sie dran: Verbrauchen Sie mehr oder weniger Heizenergie als ähnliche Haushalte?

In drei Schritten zum Ergebnis:

1. Heizdaten heraussuchen aus der Heizkostenabrechnung oder Energierechnung für 2024

Heizenergieverbrauch des Gebäudes: angegeben in Litern (l), m³ oder kWh. Für den Vergleich benötigen Sie eine Angabe in kWh: 1 l Heizöl bzw. 1 m³ Erdgas entspricht jeweils ca. 10 kWh Wärme.

Heizkosten: auch „Heiz- und Warmwasserkosten“, „Gesamtheizkosten“ oder „Gesamtkosten“. Sind Kaltwasserkosten darin enthalten, müssen sie herausgerechnet werden.

Gebäudefläche: auch „Wohnfläche“, „beheizte Wohnfläche“, „Nutzfläche“ oder „Heizfläche“.

Sie leben in einer Wohnung?

Sie benötigen die Wohnfläche des gesamten Gebäudes. Die finden Sie in Ihrer Heizkostenabrechnung.



Sollen wir für Sie rechnen?
Möchten Sie eine
Musterabrechnung sehen?



Besuchen Sie
www.heizspiegel.de.

2. Werte für Verbrauch und Kosten berechnen

Teilen Sie den Heizenergieverbrauch (kWh) oder die Heizkosten (€) des gesamten Gebäudes durch die Gebäudefläche (m²).

$$\frac{\text{kWh oder €}}{\text{m}^2} = \text{kWh oder € je m}^2 \text{ und Jahr}$$

Haben Sie einen Durchlauferhitzer oder einen Boiler? Dann addieren Sie folgenden Wert zum errechneten Ergebnis:

- bei Erdgas, Heizöl, Fernwärme und Holzpellets 24 kWh oder 2,65 €
- bei einer Wärmepumpe 9,6 kWh oder 2,45 €

3. Verbrauch und Kosten einordnen

Suchen Sie in der Tabelle die Wohnfläche Ihres Gebäudes sowie Energieträger oder Heizsystem. In dieser Zeile sehen Sie, wie Ihr Wohngebäude bei Verbrauch und Kosten abschneidet.

Heizspiegel

für Deutschland 2025

Wohnfläche
des
Gebäudes
in m²

Energie-
träger/
Heizsystem



Verbrauch in Kilowattstunden
je m² und Jahr



Kosten in Euro
je m² und Jahr

niedrig mittel erhöht zu hoch niedrig mittel erhöht zu hoch



80 – 150

Erdgas	bis 46	bis 90	bis 154	ab 155	bis 5,20	bis 10,10	bis 17,30	ab 17,31
Heizöl	bis 74	bis 123	bis 196	ab 197	bis 7,40	bis 12,20	bis 19,40	ab 19,41
Fernwärme	bis 28	bis 67	bis 142	ab 143	bis 4,80	bis 11,30	bis 24,20	ab 24,21
Wärmepumpe	bis 15	bis 27	bis 62	ab 63	bis 3,80	bis 6,90	bis 15,80	ab 15,81
Holzpellets	bis 56	bis 110	bis 186	ab 187	bis 3,30	bis 6,60	bis 11,00	ab 11,01

Das bedeuten
die Kategorien:

niedrig:
Glückwunsch:
Besser geht's kaum.

mittel:
Das Gebäude liegt
im Durchschnitt.

erhöht:
Jedes zweite Haus
verbraucht weniger.

zu hoch:
Achtung: 90 % aller
Wohngebäude sind
effizienter als Ihr
Haus.



150 – 250

Erdgas	bis 48	bis 87	bis 140	ab 141	bis 5,40	bis 9,70	bis 15,70	ab 15,71
Heizöl	bis 69	bis 106	bis 164	ab 165	bis 6,80	bis 10,50	bis 16,30	ab 16,31
Fernwärme	bis 31	bis 70	bis 126	ab 127	bis 5,20	bis 12,00	bis 21,40	ab 21,41
Wärmepumpe	bis 13	bis 25	bis 58	ab 59	bis 3,40	bis 6,40	bis 14,70	ab 14,71
Holzpellets	bis 53	bis 94	bis 164	ab 165	bis 3,20	bis 5,60	bis 9,70	ab 9,71



250 – 500

Erdgas	bis 46	bis 85	bis 138	ab 139	bis 7,10	bis 11,60	bis 17,60	ab 17,61
Heizöl	bis 58	bis 92	bis 147	ab 148	bis 8,10	bis 11,60	bis 17,40	ab 17,41
Fernwärme	bis 26	bis 70	bis 124	ab 125	bis 6,00	bis 13,60	bis 22,90	ab 22,91
Wärmepumpe	bis 12	bis 22	bis 52	ab 53	bis 5,00	bis 7,70	bis 15,80	ab 15,81
Holzpellets	bis 44	bis 84	bis 146	ab 147	bis 4,80	bis 7,20	bis 10,90	ab 10,91



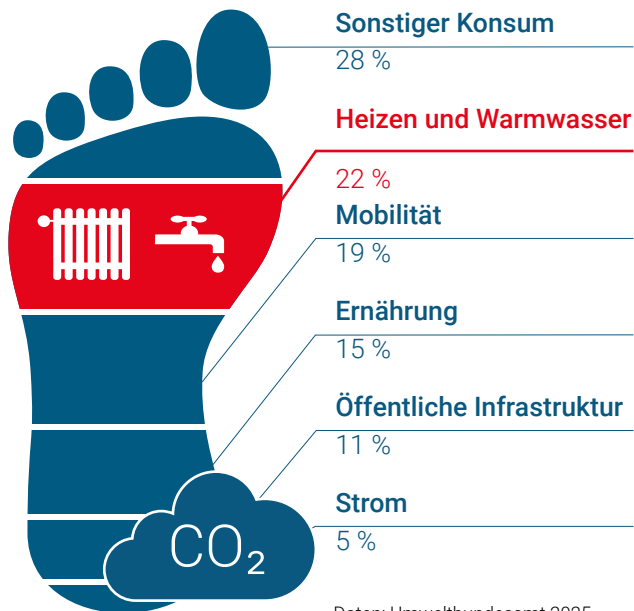
über 500

Erdgas	bis 44	bis 86	bis 132	ab 133	bis 6,90	bis 11,60	bis 17,00	ab 17,01
Heizöl	bis 51	bis 95	bis 148	ab 149	bis 7,30	bis 11,90	bis 17,50	ab 17,51
Fernwärme	bis 34	bis 65	bis 107	ab 108	bis 7,50	bis 12,70	bis 20,00	ab 20,01

Leben Sie in einer Wohnung, benötigen Sie die Gesamtfläche
des Gebäudes für die Berechnung. Die finden Sie in Ihrer
Heizkostenabrechnung.

Die Vergleichswerte gelten für das Abrechnungsjahr 2024
Sie beziehen sich auf die gesamte Wohnfläche eines Gebäudes und
beinhalten die **Anteile für Raumwärme und Warmwasserbereitung**.
Die Tabelle ermöglicht es nicht, Energieträger und Heizsysteme
miteinander zu vergleichen oder den Heizenergieverbrauch einer
Wohnung in zentralbeheizten Gebäuden zu bewerten.

Heizen im CO₂-Vergleich

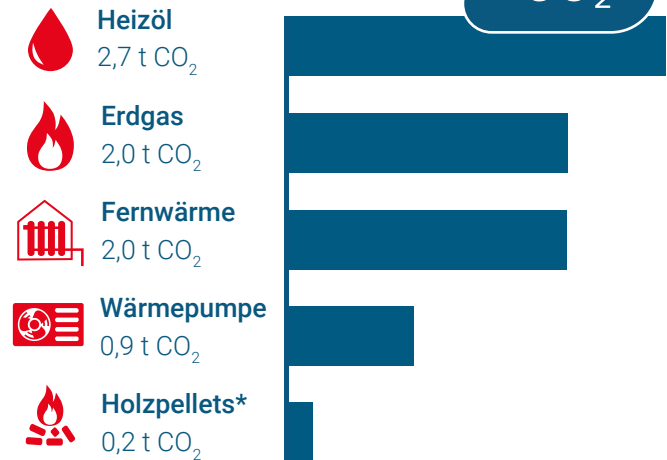


Heizen und Warmwasser verursachen durchschnittlich fast ein Viertel der CO₂-Emissionen einer Person.

Heizen mit System

CO₂-Ausstoß in t pro Jahr

Heizen in einer 70-m²-Wohnung



* Wert liegt höher, wenn CO₂-Speichersaldo berücksichtigt wird

Daten: GEMIS 5.0 und Umweltbundesamt

Ein Heizsystem auf Basis erneuerbarer Energien ist die Grundlage für einen geringen CO₂-Fußabdruck und langfristig stabile Energiekosten. Setzen Sie auf Wärmepumpen, Solarenergie, Fernwärme.

So senken Sie Kosten & CO₂-Ausstoß:

Kurzfristig können Sie beispielsweise mit programmierbaren Thermostaten und einem Sparduschkopf Energie sparen.

Um die Energiekosten auch langfristig niedrig zu halten, sind jedoch größere Modernisierungsmaßnahmen wie Dämmen und ein Heizungstausch erforderlich.

Was beeinflusst Verbrauch & Kosten?

Heizenergieverbrauch und Heizkosten hängen nicht nur vom Heizsystem und Energieträger ab, sondern auch von folgenden Faktoren:

- Heizverhalten & Warmwasserverbrauch
- Energietarif & CO₂-Bepreisung für fossile Energieträger
- Gesamtgebäudefläche
- Gebäudezustand/Effizienzklasse des Gebäudes

So geht es weiter

Besuchen Sie unsere herstellerunabhängige Website, um Ihre Heizkosten zu senken und das Klima zu schützen!



Interaktiver Heizkostenrechner

Der **HeizCheck** bewertet Ihren Heizenergieverbrauch und das Sparpotenzial individuell. Ihre Verbrauchsdaten sind im nächsten Heizspiegel Teil der Vergleichswerte.



Wirksame Energiespartipps

Wir begleiten Sie dabei, **Heizkosten und CO₂ zu sparen** und so wirklich etwas fürs Klima zu tun.



Fördermittelsuche

Klimaschutz zu Hause wird **vom Staat bezuschusst**. Finden Sie online die passenden Förderungen für Ihre Modernisierung.



Newsletter

Melden Sie sich für den Newsletter an und bleiben Sie **klimaschutztechnisch stets auf dem Laufenden**.



Der Heizspiegel

Wer steckt dahinter?

co2online

Seit 2003 hilft die gemeinnützige co2online GmbH privaten Haushalten, ihren Energieverbrauch zu senken, um so Geld zu sparen und das Klima zu schützen, zum Beispiel mit kostenlosen Online-Energierechnern. Mehr Informationen auf www.co2online.de.

 @co2online

 @co2online

 @co2online

co2online

Klimaschutz, der wirkt.

Deutscher Mieterbund

Der Deutsche Mieterbund ist die bundesweite Interessenvertretung aller Mieter*innen und die Dachorganisation für über 300 örtliche Mietervereine in Deutschland. Rechtsberatung in allen mietrechtlichen Fragen bieten die Mietervereine für ihre Mitglieder (www.mieterbund.de). Online-Beratung: www.mieterbund24.de (Kosten: 25 Euro). Telefonische Erstberatung: 0900 720 00 12 (Das Gespräch kostet 2,49 Euro pro Minute. Ab der zweiten Minute wird sekundengenau abgerechnet (60/1). Sie zahlen über Ihre Telefonrechnung.

 **DEUTSCHER MIETERBUND**

Impressum

Herausgeberin: co2online gemeinnützige GmbH,
Hochkirchstr. 9, 10829 Berlin.

Der Heizspiegel ist ein Projekt im Rahmen der Online-Klimaschutzberatung, gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit. Der Heizspiegel eignet sich nicht, um die Angemessenheit der Heizkosten einzelner Wohnungen zu prüfen. Mehr dazu auf: www.heizspiegel.de/SGB.

Redaktion: Minh Duc Nguyen, Alexander Steinfeldt, co2online gGmbH
Gestaltung: Hanna Günther, co2online gGmbH
Foto Titelseite: Westend61 / Joseffson, Foto Seite 2: svetikd/istock
Stand: September 2025, 1. Auflage.